

# まいる互版

☺ 日野病院組合\*在宅介護支援事業所  
お気軽にご相談下さい!

<連絡先>

- ☆ 訪問看護ステーション  
0859-72-2706
- ☆ 居宅介護支援事業所  
0859-72-2723



## しもぐるさかハツラツ〜めざせピンコロ〜



H27年度日野町ぼかぼか教室\*講演会参加報告  
訪問理学療法士\*田中武志・中村弓子

今回は、日野町下黒坂にある温水プールの利用促進を目的に鳥取大学医学部・地域医療学講座の井上和興医師と、医学部6年生の学生さん2名による地域医療のお話の後、訪問理学療法士による筋力増強と水中運動方法についてお伝えしました。

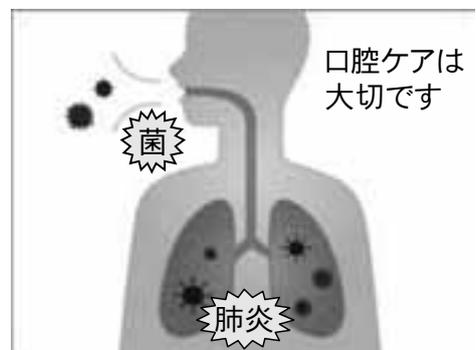


今回のぼかぼか教室の参加者は下黒坂<sup>しょうなん</sup>沼南クラブの22名の方々でした。皆様メモを取りながら熱心に受講されておられました。終了後のアンケートでは「自分に合った運動を続けていきたい」「プールを利用しようと思った」など、積極的に運動に取り組もうとされる熱意を感じるご回答をいただきました。地域での取り組みや住民同士のつながりの大切さを改めて感じております。今後も皆様との交流を図りながら、ハツラツと暮らせる地域づくりのお手伝いをさせていただきます。

## H27年度 高齢者の口腔機能向上 スキルアップ研修会~参加報告~

訪問看護師\*毛利富士美

「高齢者に関わる施設職員に対して口腔機能向上のための口腔ケア」について知識を深め、スキルアップを図ることを目的に開催されました。口腔機能の低下が生活の質及び全身状態に大きく影響することを改めて学ばせて頂きました。高齢者の死因第1位は肺炎です。口腔内を清潔に保つことで防げる肺炎もあります。口腔ケアにより、口腔機能の向上を図り、様々な疾患の予防に努めることが重要であると感じました。



### << 勉強会の\*ご案内 >>

10月には鳥取県歯科衛生士会より講師をお招きして地域の関連施設と連携して『口腔ケアを学ぼう』をテーマに施設内研修を予定しています。多数のご参加お待ちしております。