



「家での動きが悪くなってきた、痛みがあつて動きたくない、転倒しやすくなった」、といった悩みなど気軽に相談してみてください。

訪問リハビリの内容

- * 心身機能の維持・改善（筋力や体力がない、節々に痛みがある、認知症など）
- * 生活機能の維持・改善（トイレ・入浴・移動・食事・整容動作・更衣動作など）
- * 生活動作・介護方法の指導（より楽に動作を行う方法を検討）
- * 役割や趣味の獲得（家の仕事や好きなことに挑戦したい）
- * 環境調整（転倒しやすい場所の確認・対策）
- * 福祉用具（車椅子、ベッド、手すりなど）や自助具（使用することで1人でできたり今より楽に動作を行なえるもの）の選定・相談
- * 運動指導（自分で出来る体操やストレッチ指導など）



* 営業時間

通常月～金曜日 8:30～17:00

* 訪問リハビリスタッフ

理学療法士

* 訪問エリア

日野町、江府町、日南町、伯耆町、新見市、新庄村

* 電話 **0859-72-2706** お気軽にご相談ください。

