

日野病院の地域医療総合教育研修センターだより

・日野病院で臨床実習を行っています！

現在、日野病院では鳥大医学部の5年生・6年生が日野病院で実習を行っています。6年生は2人1組とな



って、1ヶ月間日野にどっぷりつきながら、患者さんに少しでも健康になってもらおうと悩みながら勉強を行っています。今年は3ヶ月間で6人の医学生が日野病院で実習を送ってくれました。彼らにも患者さんを担当してもらい、検査や治療方針を考えてもらったり、病状説明の面談なども担当してもらっています(もちろん、サポートとして僕たち総合診療科医師がバックにつきながらですが)。夕方には、その日に出た臨床的疑問を論文などで調べてきてもらいお互い発表する一まさに医者のような生活をしてもらいました。

こうした取り組みは医大でも珍しく、学生にとってはハードではありながらも、有意義な実習であったと感想をもらっています。病院スタッフや担当させていただいた患者さんには本当に感謝です。日野病院で得られた経験・知識を元により医療者に成長し、いつか日野病院に戻ってきてもらいたいな、と思っています。

鳥取大学医学部地域医療学講座
李 瑛

・日野町がん検診でがん予防について講話を行いました！

6月～7月に、日野町内で行われたがん検診会場ががん予防についての健康講話を行いました。タバコ、アルコール、運動、食事、感染症など日常身の回りにある様々なものの中で、がん予防に有効とされている生活習慣についてポイントをまとめてお話ししました。日野病院に実習に来ている医学部6年生にも趣向を凝らしてお話ししてもらい、検診を受けに来られた住民の方にも興味をもって聞いていただけたように感じます。特に食事のことやピロリ菌に関しては多くのご質問をいただき関心が高いと感じました。

以下にお話した7項目を挙げますので、ご質問のある方は日野病院総合診療科医師までお尋ねくださいね。

①タバコの煙は避ける ②アルコールは控えめに ③なるべく身体を動かす ④適切な体重管理を ⑤野菜・果物を多めに、食塩・加工肉・動物性脂肪・熱い飲食物は少なめに ⑥機会があれば肝炎ウイルスやピロリ菌のチェックを ⑦若い世代にも検診をすすめましょう



鳥取大学医学部地域医療学講座
紙 本 美菜子

日野町公民館でのがん検診健康講座の風景