

鳥取大学地域医療総合教育研修センターでの 取り組みについて

くろさか春夏秋冬セミナー《秋》のご報告

くろさか春夏秋冬セミナーとは、鳥取大学医学部（医学科・保健学科）とYMCA米子医療福祉専門学校有志学生と各学科教員の集まりで、各シーズンに1回程度、黒坂地区にお邪魔しております。今回は10月6日（日）に日野町防災訓練に参加させていただきました。前半は、全町一斉防災訓練を見学し、後半は黒坂3区自治会防災訓練に混ぜていただきました。学生たちは、日野病院内科下坂先生による救急救命講習、学生たちによる車いす講習、非常食の試食や持ち出し品チェックリスト・資料配布の準備をして当日に臨みました。実際に住民さんの話を聞いたり質問を受けたりして、災害時に必要となる医療や住民さんの思いを知ることができました。学生・教員とも、日野町住民のみなさんの防災意識の高さに驚きました。今後も住民さんとの関わりのなかで自分たちができることを考える活動を続けていきたいと思っております。12月の公民館まつりにも参加しますので、よろしくお願ひしますね。

鳥取大学医学部地域医療学講座 紙 本 美菜子



禁煙外来、始動してます～！

現在、小生は日野病院の禁煙外来の担当をさせてもらっています。喫煙が身体に悪い、というのは皆様ご存知のことだと思いますが、なかなか気合いだけではやめられないものです。これはなぜかというニコチン依存症という病気になっているからであり、病気はきちんとお医者さんと薬で治療をしよう、というのが禁煙外来です。

それでは薬だけでどうにかなるかと言うと、やはり薬だけでは効果が乏しく、医者もアレヤコレヤと外来で手を尽くしながら、どうやったら目の前の患者さんの禁煙を達成できるか必死になって考えながら外来を行っています。

現在も約10名ほどの患者さんが禁煙外来に通院しています。費用は自己負担が1万3千円～2万円程度で3ヶ月のコースとなっています。そして電子タバコだと大丈夫と思っている方、電子タバコも有害ですよ。

タバコから自由になれる生活を送ってみませんか。まずは日野病院にお電話をお待ちしております。



最近、禁煙外来を卒業されたご夫婦に終了証をお渡ししました。卒業後も禁煙を継続できるよう応援しています！

鳥取大学医学部地域医療学講座 李 瑛