



日野病院の孝田雅彦病院長が、さまざまな病気や健康について、その予防法や健康に過ごすための豆知識などお役立ち情報をお届けします。

日本でも感染者が。世界で  
猛威を振るう新型コロナウイルス

今、新型コロナウイルス  
(2019-nCoV) が世界中を  
震え上がらせています。

2020年2月1日現在ま  
での感染者数が1万1948  
人(うち、死亡者258人)  
と日に日に増加しています。  
日本でも17人の感染が確認さ  
れ、3次感染と考えられる症  
例もあります。

本日(2月1日)、指定感  
染症となりましたが、この  
感染症は発症前からウイル  
スを排出していることから、  
より厳重な予防策が必要で  
す。先日、武漢から日本の  
チャーター便で帰国した人  
の中にウイルス検査を拒

否して帰宅した人がありま  
した。もしこのような人が  
ウイルス陽性であれば、一  
人が多数の人に感染させる  
いわゆるスーパースプレッ  
ダーになる可能性があります。  
す。

多くの人が予防を行って  
も、スーパースプレッダー  
が出ると、その効果は無に  
帰してしまいます。個人個  
人がしっかりと予防を行  
うことは個人を守るだけで  
なく、集団を守ることに  
なります。

#### 自分がスーパースプレッ ダーにならないために

日野病院でもインフルエ  
ンザの季節には病院に受診  
した患者さん、お見舞いに  
来た方にマスクの着用をお  
願ひしています。

時に、「自分はインフルエ  
ンザなんてかかったことが  
ないからマスクをしない」と  
拒否する人がいますが、  
自分がかからないというの  
は何の根拠もないことで  
すし、このような人が多くの  
人に感染させる元になりま  
す。個人の自由だとか言う  
前に社会人として守るべき  
ルールを理解してほしいも

のです。

#### 一人一人の心遣いで 感染の拡大は防げる

新型コロナウイルスは今  
後どこまで広がるか予断を  
許しません。この2週間  
中国での感染者は100倍  
となりました。また、死亡  
率は今のところ2%程度と  
いわれています。

中国から世界中へ広がれ  
ば億単位の感染者が出るか  
もしれません。1億人の感  
染者が出れば、200万人  
の死亡者が出る計算となり  
ます。一刻も早い封じ込め  
が必要です。

新型コロナウイルスに対  
する治療法は今のところあ

りません。症状も初期は通  
常のかぜ症候群と変わりま  
せん。予防しか有効な方法  
はありません。予防法とし  
ては外出時、特に人混みに  
出るときや交通機関に乗る  
ときはマスクをすること、  
帰宅時は石鹸で手洗いを  
しっかりと行うこと、うがい  
をすること、アルコール消  
毒をすることです。

全員がこれを守れば、感  
染は終息していくはずで  
す。自分に関係ないと思っ  
ては、自分のため、家族  
のため、町のために予防し  
て下さい。この町報がでる  
ころには感染が減っている  
ことを祈っています。

