

介護老人保健施設あやめ

10月～11月と気候もよく、様々な外出やレクリエーションを行い、皆様楽しんでいただきました。その一部になりますが紹介します。

《通所リハビリテーション》

10月18日、19日に、秋の大運動会を開催しました。毎年恒例となったこの行事、今年も青組と赤組に分かれ、この日のために職員が考えた競技を面白おかしく、皆様協力して挑まれました！各競技、チーム一丸となって声援しあい白熱した運動会となりました。

～プログラム～

1. 選手宣誓
2. ラジオ体操
3. 紐取り競争
4. ボトル倒し
5. 豆入れ競争
6. パン食い競争
7. 花吹雪（玉入れ）
8. 表彰式



《入所サービス》

大運動会

2階ではフロアで水入れ競争などで盛り上がりました。

3階ではリハビリ室で玉入れ競争・パン食い競争など行いました。

皆様「笑顔満載」でした。



もみじ狩り

今年の紅葉は例年に比べ枯れたような色合いでしたが、外出は気分転換にもなり、滝山公園・大山みるくの里・とっとり花回廊・俣野ダム等へ出掛けました。

皆様新鮮な空気をおなかいっぱい感じておられました。



★ご相談

江府町大字武庫475番地

介護老人保健施設あやめ

TEL 0859-75-3230 ・ FAX 0859-75-3280